

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD QUE INCIDEN EN EL RETRASO DE CRECIMIENTO INTRAUTERINO.

INTEGRANTES DEL EQUIPO: MARIA SABRINA COLINA LAMADRID, LUCIA GONZALEZ OLIVERA, MARTINA FLORENCIA ROCHA ANTUNEZ, CINDY ALEXANDRA SUAREZ CORTELINI, CYNTHIA LORENA VALIENTE SANDOVAL.

Tutora: Prof. Agda. Florencia Ceriani
Cotutora: Asist. Verónica Delgado.
1 Unidad Académica Área de Investigación

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: florceriani@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

El Retraso de Crecimiento Intrauterino (RCIU) es una entidad multifactorial que ocurre cuando un feto no ha logrado alcanzar su máximo potencial de crecimiento genético. Asociado a diversas patologías maternas, fetales o placentarias, el RCIU tiene un impacto significativo en la salud pública ya que sus consecuencias pueden ser tanto a corto como a largo plazo. Los Determinantes Sociales en Salud (DSS) son factores claves en el RCIU, dentro de los mismos encontramos la pobreza, la educación, el acceso a servicios de salud y el entorno socioeconómico, siendo importantes para lograr un buen desarrollo y crecimiento fetal.

METODOLOGÍA:

Revisión narrativa basada en la búsqueda bibliográfica de artículos científicos en las bases de datos Pubmed, Google Académico y BVS. Se incluyeron estudios de los últimos diez años en español, inglés, portugués y de acceso libre. Se excluyeron artículos fuera del rango de tiempo establecido, en otros idiomas, de otra población, experimentos con animales, revisiones sistemáticas con o sin metanálisis y artículos sin indexación. Utilizando descriptores (DeCs) y (Mesh) con comandos booleanos (AND) Y (OR), se realizó la búsqueda con las siguientes palabras claves: Determinantes Sociales en Salud, Retraso de Crecimiento Intrauterino, Embarazo.

OBJETIVO: Conocer los Determinantes Sociales en Salud que inciden en el Retraso de Crecimiento Intrauterino

RESULTADOS:

Se resalta que el RCIU es un problema de salud pública influenciado principalmente por los DSS. El estudio realizado en Países Bajos, demostró que las mujeres que presentan bajos recursos económicos y bajo nivel educativo pueden presentar complicaciones durante el embarazo. Un estudio en Uruguay, demostró que como consecuencia de la emergencia sanitaria en 2020, principalmente, las mujeres se vieron más afectadas. Otro realizado en Francia sobre mujeres embarazadas con vulnerabilidad social, el resultado fue favorable para reducir el riesgo de padecer prematuridad y morbilidad neonatal gracias a la accesibilidad de una atención multidisciplinaria. Por otro lado, un estudio realizado en EEUU, obtuvo como resultado que las mujeres embarazadas con problemas en DSS presentan más probabilidades de experimentar RCIU. Las mujeres negras con DSS a diferencia de las mujeres blancas, tenían menos probabilidad de padecer RCIU. Otro estudio en el mismo país, obtuvo que un embarazo con trastorno de uso de sustancias tienen mayor probabilidad de sufrir riesgos adversos, en particular, RCIU. Un estudio en Irán, se destaca una relación estrecha entre la depresión y padecer diferentes patologías que menciona el estudio, incluido el RCIU.

CONCLUSIONES

El RCIU no se explica únicamente desde un aspecto biológico, sino que, gracias a esta revisión narrativa se puede afirmar que existen otros factores que inciden en él. Queda evidenciado que el RCIU es un problema multifactorial en el que inciden los DSS. Dentro de los DSS, la dimensión que cobró más relevancia es el nivel socioeconómico, dado que impacta en las mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad social.

Resulta importante la capacitación temprana de la embarazada mediante un seguimiento personalizado durante el embarazo por parte de un equipo interdisciplinario. Se advierte que hay escasez de estudios regionales que aborden este problema. Es fundamental profundizar este estudio en nuestro país para contar con insumos válidos que permitan tomar acciones tendientes a contribuir a la resolución de la problemática.

Consideramos que es esencial un abordaje conjunto entre las entidades para la implementación de políticas públicas que ayuden a dar herramientas para disminuir la prevalencia de RCIU.

Flujograma de artículos científicos seleccionados

