

Ingesta de alimentos y bebidas en niños con trastorno del espectro autista y sus hermanos con desarrollo típico.

CAMILA BIDMAR, BELÉN CLEMEL, LORENA FERNÁNDEZ, YAMILA GUILLAMA, VITTORIA LEMA, ALINA ROCHA

Tutora: Prof. Adj. Paula Mendive, MSc. Cotutora: Lic. Nut. Florencia Konik

Unidad Académica Área de investigación

Escuela de Nutrición. Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: mpmendive@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

El trastorno del espectro autista (TEA) es una alteración del neurodesarrollo cuya etiología es multicausal. Se diagnostica en edades tempranas y permanece durante toda la vida. Se ha evidenciado que la presencia de trastornos gastrointestinales funcionales y problemas dietéticos (selectividad alimentaria, neofobia, etc) son mayores en los niños con TEA respecto a aquellos con desarrollo típico (DT). Esto suele limitar el cumplimiento de las recomendaciones dietéticas, lo que puede derivar en deficiencias nutricionales con impacto negativo durante esta etapa de vida.

OBJETIVO GENERAL:

Analizar la ingesta de alimentos y bebidas de niños con trastorno del espectro autista y sus hermanos con desarrollo típico en el mismo rango etario.

METODOLOGÍA:

- Estudio descriptivo, transversal, perteneciente al proyecto: "Identificación y validación de nuevos biomarcadores de salud intestinal para el diagnóstico temprano de autismo".
- Población de estudio: TEA n= 20 y DT n=20; 4 - 12 años.
- Recolección de datos: Aplicación de cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos (SAYCARE) adaptado a la población de estudio. Se recopiló información sobre frecuencia y porción de diferentes alimentos y bebidas para estimar la ingesta diaria.
- Procesamiento estadístico: Software Jamovi Project; se evaluó distribución normal con la prueba Shapiro-Wilk ($p < 0,05$), y se indagaron diferencias en la ingesta con la prueba no paramétrica U de Mann Whitney ($p < 0,05$).
- Variables de estudio: Neurodesarrollo, alimentos y bebidas (pescado graso, leche, yogur de frutas con azúcar, queso, frutas, arroz, pasta con gluten, vegetales, legumbres, pan blanco, pan integral, galletas saladas, galletas dulces con relleno, fiambre, hamburguesa industrial, agua, refrescos y jugo de frutas natural e industrial con y sin azúcar) y el cumplimiento de las recomendaciones de ingesta acorde a la edad y sexo.

RESULTADOS:

Tabla 1. Ingesta de alimentos y bebidas de niños con trastorno del espectro autista y desarrollo típico.

Alimentos y bebidas	Desarrollo típico (n=20)	Trastorno del espectro autista (n=20)	Valor p
Leche (ml/día)	313,36 ± 312,16	80,44 ± 178,27	0,003*
Yogur de frutas con azúcar (ml/día)	52,33 ± 110,63	26,55 ± 110,63	0,024*
Galletas dulces con relleno (gr/día)	27,11 ± 35,72	10,74 ± 14,66	0,049*

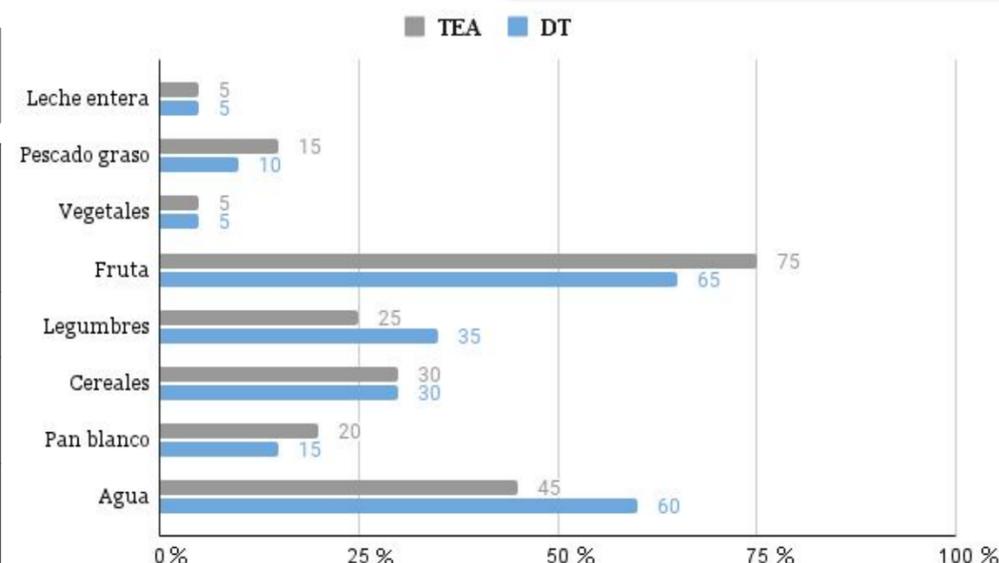


Figura 1. Cumplimiento de las recomendaciones de ingesta de alimentos y bebidas según el neurodesarrollo.

Tabla 2. Cumplimiento de las ocho recomendaciones de ingesta de alimentos y bebidas.

Cumplimiento de las recomendaciones de ingesta de alimentos y bebidas	Desarrollo típico (n=20)	Trastorno del espectro autista (n=20)
Cumple con menos de 4 recomendaciones	85 %	80 %
Cumple con 4 recomendaciones o más	15 %	20 %

CONCLUSIONES:

- Los niños con TEA presentaron un menor consumo de leche, yogur de frutas con azúcar y galletas dulces con relleno respecto a los niños con DT. No hubo diferencias significativas en la ingesta de los restantes alimentos y bebidas entre los niños con TEA y DT.
- En cuanto al cumplimiento de las recomendaciones de ingesta de alimentos y bebidas, tanto los niños con TEA como los de DT evidenciaron un bajo cumplimiento de las mismas. A pesar de ello, se observó que los niños con TEA adhirieron más a las recomendaciones de frutas, pescado graso y pan blanco, y menos a las recomendaciones de legumbres y agua en comparación con sus pares de DT.
- Son muy pocos los participantes que cumplieron con cuatro o más de las recomendaciones de ingesta para alimentos y bebidas establecidas para su sexo y edad.