

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN: RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y SU RELACIÓN CON LA PERCEPCIÓN E INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES ENTRE 14 Y 16 AÑOS QUE ASISTEN A CENTROS EDUCATIVOS PÚBLICOS DE SECUNDARIA EN MONTEVIDEO

INTEGRANTES DEL EQUIPO: Abril Guillén Melgar, Agustín Espiga Nieto, Ignacio Morena González, Manuel González Torres, Pamela Katerin Reyna Videla y Romina Cardozo Castellanos.

Tutor: Prof. Adj. Youssef Abrache¹ **Cotutora:** Prof. Adj. Dra. Vanessa Athaide^{1,2}

¹ Escuela de Nutrición, Udelar (Departamento de Nutrición Clínica); ^{1,2} Escuela de Nutrición UdelaR (Departamento de Nutrición Básica) y Facultad de Ciencias, Udelar. Montevideo, Uruguay. Correo electrónico del tutor: yabrache@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

La adolescencia representa un momento crítico en la vida, debido a importantes cambios físicos, emocionales y sociales. El aumento del tamaño corporal de forma consciente puede conllevar a la preocupación por su imagen corporal y la percepción de sus pares y familiares sobre la misma; pudiendo derivar en Conductas Alimentarias de Riesgo (CAR) que pueden, sin la intervención necesaria, evolucionar en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). En nuestro país no existen datos oficiales sobre el riesgo de desarrollo de TCA ni la prevalencia de los mismos; sin embargo, la Encuesta Mundial de Salud en Estudiantes realizada en el año 2019 en nuestro país determinó que casi 4 de cada 10 adolescentes estaban intentando perder peso. En base a estas cifras y debido a que es una de las etapas de mayor riesgo de desarrollo de TCA, asociado a la insatisfacción corporal y el contexto social, se seleccionó la adolescencia media como población objetivo.

OBJETIVOS:

General:

Analizar el riesgo de desarrollar Trastornos de la Conducta Alimentaria y su relación con la insatisfacción y percepción de la imagen corporal en adolescentes entre 14 y 16 años que asisten a centros educativos públicos de secundaria en Montevideo en el año 2025.

RESULTADOS ESPERADOS:

Alto grado de afectación de la población objetivo de desarrollar TCA debido a la exposición de factores de riesgo y la concepción de la imagen corporal.

Relación proporcional entre la insatisfacción corporal y la distorsión de la percepción de la imagen corporal con un mayor riesgo de desarrollar TCA.

Mayor frecuencia de todas las variables mencionadas en el sexo femenino.

METODOLOGÍA:

1

Protocolo de Investigación

- Revisión bibliográfica
- Tipo de estudio propuesto: transversal

2

Población objetivo: adolescencia

- Entre 14 y 16 años
- Estudiantes de Centros de Educación Públicos
- Lugar: Montevideo

3

Instrumentos de recolección y análisis de datos y su validación

- EAT-26
- Escala de Siluetas Corporales e IMC
- Comparación y asociación de variables

4

Aprobación Ética, institucional, participantes y tutores

- Comités de Ética
- ANEP
- Consentimiento y Asentimiento Informado

CONCLUSIONES:

El relevamiento de información sobre la temática en nuestro país es importante ya que podría evidenciar la necesidad de la elaboración de programas, tanto de prevención como de intervención y seguimiento. La difusión de la información recabada y la posterior capacitación de funcionarios de la educación, así como el involucramiento de los adolescentes en una problemática que los atañe deben de ser objetivos próximos a alcanzar para lograr una concientización impostergable en la población.