

COMPOSICIÓN CORPORAL DE ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO GENERACIÓN 2024 DE LA LICENCIATURA DE NUTRICIÓN - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Facundo Cabrera, Melina Corbo, Camilo Daneri, Agustina Fernandez, Paula Finozzi y Florencia Suárez

Tutoras: Prof. Adj. Geraldine Sena; Prof. Gabriela Fajardo Unidad Académica Departamento de Nutrición Poblacional. Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. gsena@nutricion.edu.uy

Introducción:

El conocimiento del estado nutricional y la composición corporal (CC) es especialmente relevante en etapas de la vida como la correspondiente al período universitario, ya que representa un cambio significativo en el estilo de vida de los jóvenes. El índice de masa corporal (IMC) frecuentemente utilizado para la determinación del estado nutricional no contempla la CC, pudiendo emplearse para su determinación técnicas precisas, seguras, rápidas, exactas, de fácil aplicación y no invasivas como la bioimpedancia eléctrica (BIA) y la absorciometría dual de rayos X (DXA).

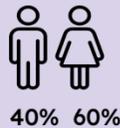
Objetivo general:

Conocer el estado nutricional y la composición corporal de estudiantes del primer ciclo de la Licenciatura en Nutrición de la UDELAR en el año 2024.

Metodología:

Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal, enmarcado en la investigación denominada “Valoración del estado nutricional y la actividad física en estudiantes de grado de la UDELAR” que cuenta con el aval del Comité de Ética de la Escuela de Nutrición. La muestra estuvo conformada por veinte estudiantes de primer año de la Licenciatura en Nutrición. La recolección de datos mediante encuesta dietética, antropometría, BIA y DXA se realizó en los meses de junio a septiembre. Las variables seleccionadas fueron las características sociodemográficas, el IMC, la masa grasa (MG), la masa libre de grasa (MLG), el índice de masa grasa (IMG) y el índice de masa libre de grasa (IMLG). Para el análisis estadístico se utilizaron medidas de resumen, tendencia central y dispersión (frecuencia absoluta, frecuencia relativa porcentual, media, desvío estándar, mínimo y máximo). Los tests estadísticos utilizados fueron prueba de Shapiro-Wilk para muestras pareadas, Chi-cuadrado, correlación de Pearson, prueba t de student para muestras independientes, test exacto de Fisher y el método de Bland-Altman con un nivel de significancia estadística de $p < 0,05$. Se utilizó el software Jamovi para el procesamiento estadístico.

Resultados:



40% 60%



8 estudiantes

12 estudiantes

Edad media 29,8 ± 13,6 años

Edad mínima 18 años y la máxima de 61

Tabla 1. Caracterización de los encuestados según sexo. Montevideo 2024

Características	Total (n= 20)	Femenino (n = 12)	Masculino (n = 8)	Valor p
Peso (kg) $\bar{X} \pm DE$	64,9 ± 14,4	60,8 ± 11,7	78,8 ± 11,4	0,003
Min - Máx	44,1 - 89,7	44,1 - 80,4	58,6 - 89,7	
Talla (m) $\bar{X} \pm DE$	1,68 ± 0,11	1,62 ± 0,06	1,76 ± 0,10	0,002
Min - Máx	1,52 - 1,91	1,52 - 1,72	1,61 - 1,91	
IMC (kg/m²) $\bar{X} \pm DE$	24,04 ± 3,95	23,1 ± 4,3	25,4 ± 3,10	0,218
Min - Máx	17,4 - 31,1	17,4 - 31,0	21,0 - 31,1	
Estado nutricional				
Bajo peso	3	3	0	<0,001
Normopeso	8	5	3	
Sobrepeso	7	3	4	
Obesidad grado 1	2	1	1	

Tabla 2. Composición corporal de los encuestados según método de determinación. Montevideo, 2024

	BIA	DXA	Valor p
	$\bar{X} \pm DE$	$\bar{X} \pm DE$	
% MG	23,6 ± 8,8	31,6 ± 8,2	<.001
kg MG	16,0 ± 7,0	21,63 ± 7,0	<.001
% MLG	76,4 ± 8,9	69,3 ± 8,9	<.001
kg MLG	51,8 ± 13,1	47,2 ± 12,4	<.001
kg/m ² IMC	23,8 ± 3,8	24,0 ± 3,9	0,395
kg/m ² IMG	5,8 ± 2,9	6,9 ± 1,6	0,152
kg/m ² IMLG	18,2 ± 2,8	15,7 ± 2,7	<.001

BIA estimó una mayor cantidad de MLG y menor de MG que DXA ($p < 0.001$).

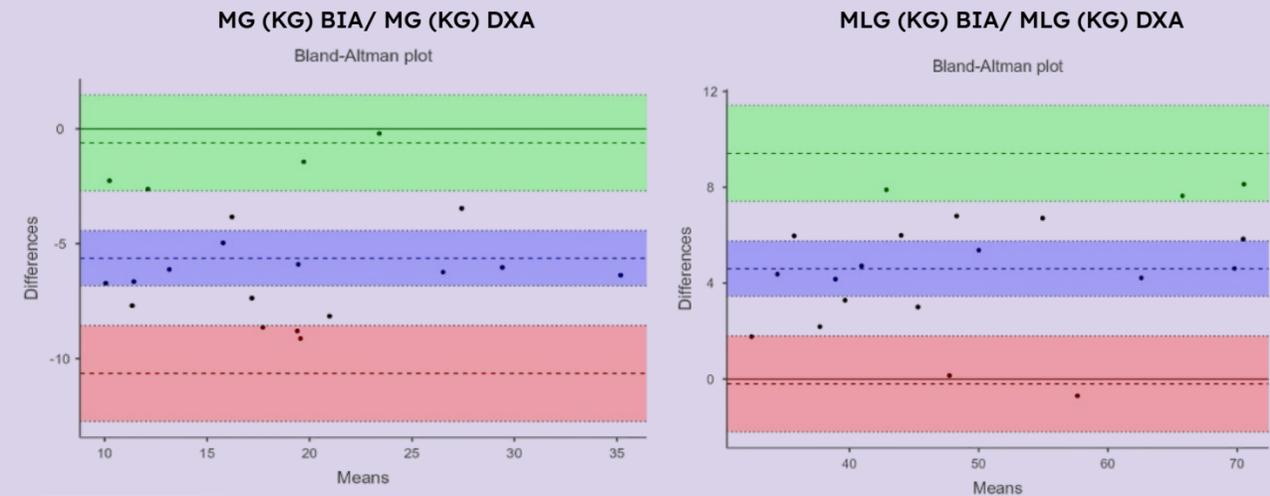
Ninguna de las mediciones de la proporción y cantidad de MG y MLG obtenidas por BIA y DXA concuerdan.

La concordancia obtenida entre los métodos no es aceptable de acuerdo a los límites establecidos (MLG 6,1 kg límite 1kg; MG 5,5 kg límite 2,5 kg).

Tabla 3. Correlación entre los diferentes métodos de medida. Montevideo, 2024.

	Correlación	Valor p
IMC BIA / IMC DXA (kg/m ²)	0,967	<.001
MG BIA / MG DXA (%)	0,917	<.001
MG BIA/ MG DXA (kg)	0,933	<.001
MLG BIA / MLG DXA (kg)	0,983	<.001
MLG BIA / MLG DXA (%)	0,913	<.001

Existió una correlación positiva y alta entre el IMC así como la cantidad y proporción de MG y MLG obtenidas por BIA y DXA ($p < 0,001$).



Conclusiones:

En los estudiantes de primer año de la Licenciatura en Nutrición se identificaron problemas de malnutrición tanto por déficit como por exceso, presentando una mayor prevalencia el sobrepeso. Las mediciones de la CC realizadas mostraron que aunque existen diferencias entre BIA y DXA, su correlación positiva da cuenta de su utilidad y de la importancia de utilizar la misma técnica para la valoración de un mismo individuo. Este estudio representa una importante contribución a nivel institucional, ya que proporciona información valiosa para el desarrollo de estrategias vinculadas al bienestar estudiantil, además de ser un insumo clave para enriquecer la formación profesional de los futuros licenciados en nutrición.