

APLICACIÓN DE LA INFORMACIÓN DE TAMIZAJES NUTRICIONALES PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN LA CIUDAD DE MONTEVIDEO EN EL PERÍODO MAYO-OCTUBRE 2025.

EVANGELINA CABEZAS FLEITAS, MAITE FUENTES ALZUGARAY, MARÍA BUENO BAPTISTA,
MARÍA AGUSTINA VITALE CORREA, NATALIE MINASSIAN KARDJIAN, SOFÍA GARELLI BARBERO.
Tutora: Profa. Agda. Lic. en Nutrición Myriam De León MSc¹ Cotutora: Profa. Adj. Lic. en Nutrición Claudia Fraga MSc¹

¹-Unidad Académica de Prácticas

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. cfraga@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN:

La desnutrición hospitalaria representa un problema significativo para la salud de los pacientes y su manejo adecuado es crucial para mejorar los resultados clínicos. Los tamizajes nutricionales permiten identificar de manera temprana a los pacientes en riesgo, lo cual es fundamental para prevenir complicaciones asociadas con la malnutrición (1). Diversos estudios han revelado una alta prevalencia de desnutrición hospitalaria, lo que subraya la importancia de una intervención nutricional multidisciplinaria (2). Esta problemática sigue siendo prevalente, lo que resalta la necesidad de investigar cómo se documenta y utiliza la información de los tamizajes nutricionales para la atención nutricional.

OBJETIVO GENERAL:

Investigar de qué manera los equipos de Lic. en Nutrición de los Departamentos de Nutrición, documentan y utilizan la información obtenida de los tamizajes nutricionales para la atención de pacientes hospitalizados, en las instituciones seleccionadas que los apliquen en la ciudad de Montevideo en el período de mayo-octubre 2025.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se espera identificar factores que influyen en la persistencia de la desnutrición hospitalaria, alineados con estudios previos en México, España y Venezuela. Se estima que los resultados reflejen, por ejemplo:

- Deficiencias en la atención nutricional: Carencia de un enfoque interdisciplinario y recursos insuficientes.
- Fragmentación en la atención nutricional: Persistencia de una gestión nutricional fragmentada, limitando la efectividad de la intervención nutricional.
- Falta de recursos humanos y materiales o distribución poco efectiva de los mismos.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo de tipo mixto.

Unidad de análisis: Licenciadas/os en Nutrición de instituciones públicas y privadas de la ciudad de Montevideo.

Selección de 2 instituciones a través de una encuesta breve, identificando las que realizan tamizaje nutricional y analizando la relación número de Lic. en Nutrición / Nro. de pacientes.

Realización de entrevistas semiestructuradas a responsables de los Departamentos de Nutrición y a las/los Lic. en Nutrición que implementan los tamizajes nutricionales.

Información detallada sobre las prácticas actuales de documentación de la información nutricional, las medidas adoptadas y las limitaciones percibidas.

Análisis cualitativo y cuantitativo, utilizando herramientas PSPP y Atlas.Ti para generar reflexión detallada que será compartida con las instituciones participantes.

1. Milla Tobarra M, López Oliva S, Alía Moreno M, Marín Guerrero AC, Blanco Samper B. Malnutrition prevalence at admission to Hospital General Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina. Nutr Hosp. 2021 Apr 19;38(2):298-305.

2. Álvarez-Hernández J, Planas Vila M, León-Sanz M, García de Lorenzo A, Celaya-Pérez S, García-Lorda P, et al. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDyCES Study. Nutr Hosp. 2012 Aug;27(4):1049-59.