

# RELACIÓN DE LA INGESTA DE ÁCIDOS GRASOS, TENSIÓN ARTERIAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL CON EL GROSOR DE GRASA EPICÁRDICA EN ADULTOS EN PREOPERATORIO DE CIRUGÍA CARDÍACA

VALENTINA NOELIA DEL CURTI GÓMEZ, RICHARD DAVID DELGADO GARCÍA, KATERIN ETCHEVERRY AZAMBUYA, ALEJANDRA NICOLE GARCÍA BALDASSARI, FABIAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ  
 Tutora: Prof. Dra. Marcela Guerendiain\* Cotutora: Ayud. Lic. Natalia Osorio.  
 UA Área de Investigación Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. [\\*mguerendiain@nutricion.edu.uy](mailto:mguerendiain@nutricion.edu.uy)

## INTRODUCCIÓN

El grosor de la grasa epicárdica está estrechamente relacionado con las enfermedades cardiovasculares, la composición corporal y la tensión arterial. Se ha presentado evidencia en estudios con animales sobre una relación entre los ácidos grasos y el tejido adiposo epicárdico.

## OBJETIVO

Analizar la relación del grosor de la grasa epicárdica con la ingesta de ácidos grasos, tensión arterial y composición corporal en adultos en preoperatorio de cirugía cardíaca.

## METODOLOGÍA

Investigación cuantitativa de tipo descriptivo, transversal, con la participación de 36 adultos en preoperatorio de cirugía cardíaca del Instituto de Cardiología Integral. Se recolectaron datos de peso, talla, circunferencia de cintura (antropometría), porcentaje de grasa corporal total (bioimpedancia), tensión arterial (historia clínica), e ingesta de ácidos grasos saturados, monoinsaturados y poliinsaturados (cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos y software EvalFinut).



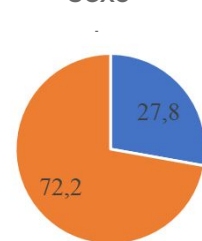
Trabajo de Campo (Historias Clínicas).



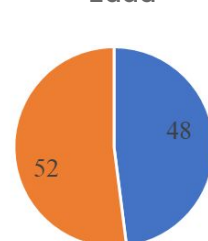
Equipo Bodystat Quadscan 4000.

## RESULTADOS

Caracterización de la población de estudio.

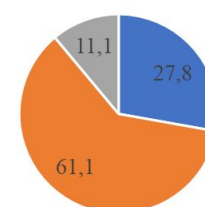


■ Femenino ■ Masculino



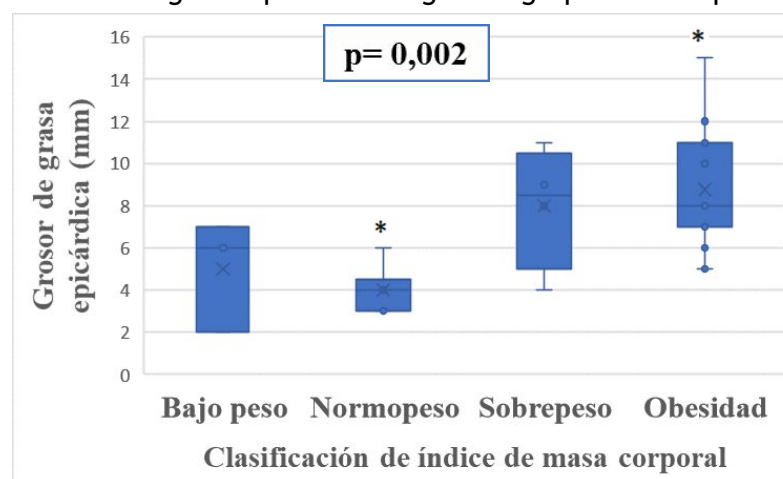
■ Adulto ■ Adulto mayor

Tipo de cirugía

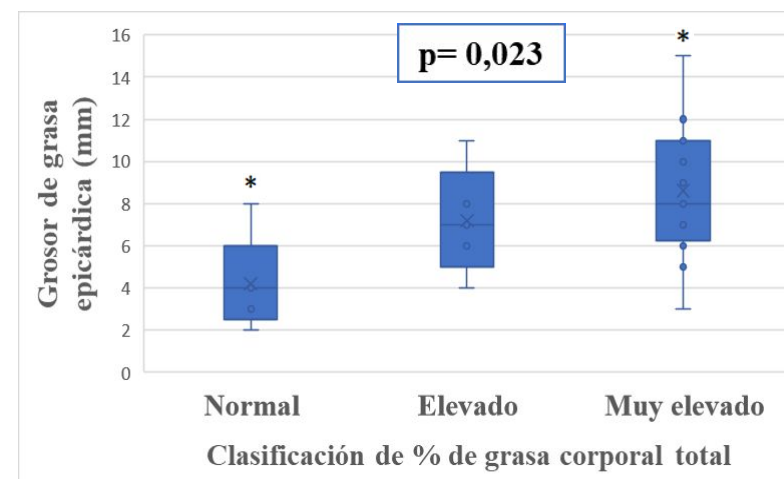


■ Valvular ■ Revascularización ■ Mixta

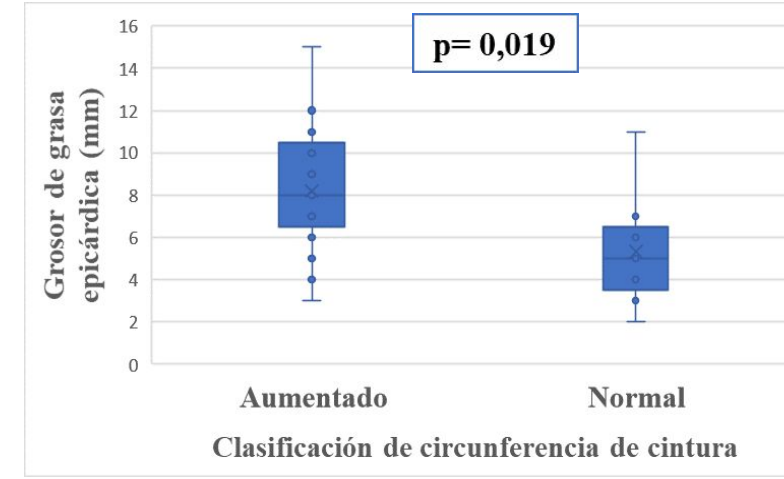
Grosor de grasa epicárdica según los grupos de composición corporal.



Clasificación de índice de masa corporal

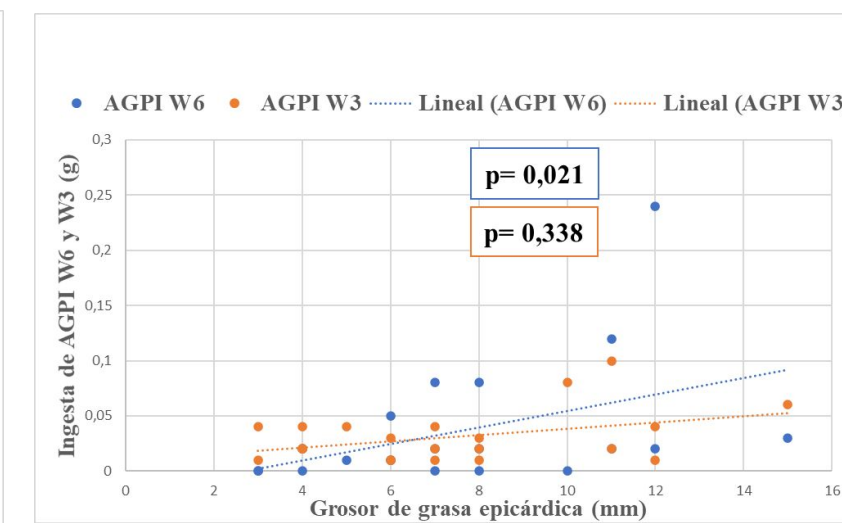
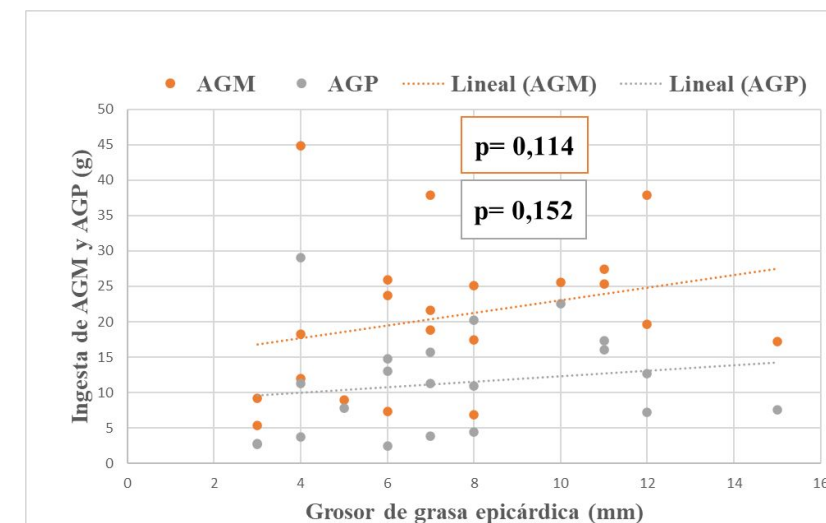
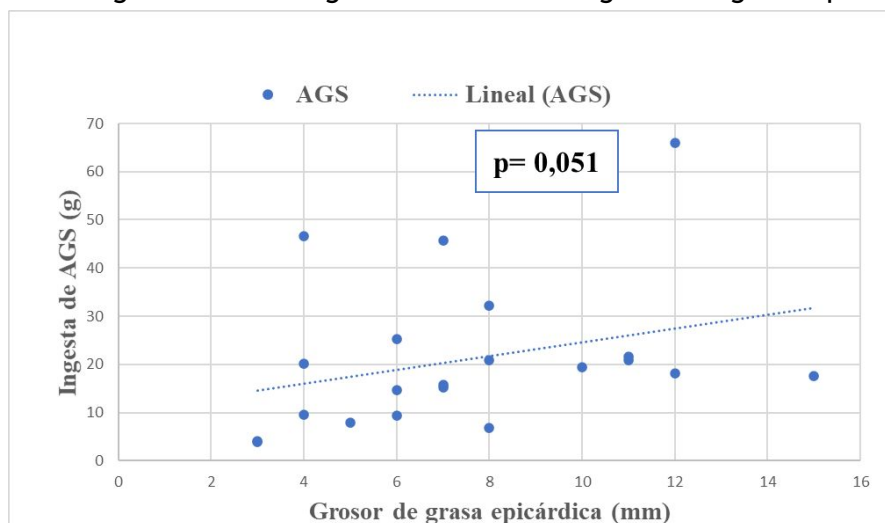


Clasificación de % de grasa corporal total

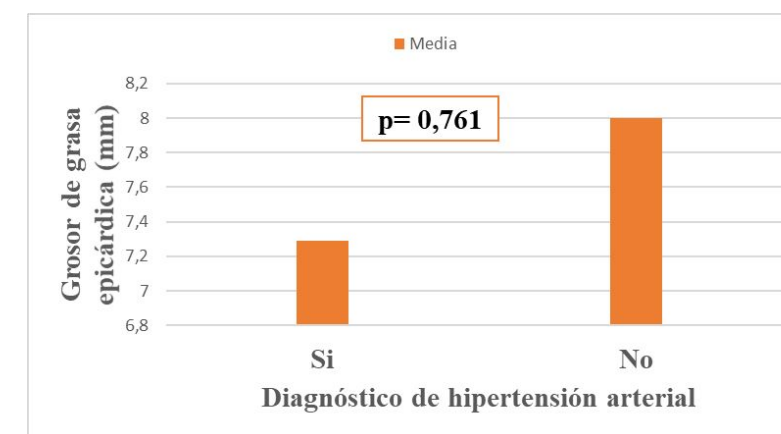


Clasificación de circunferencia de cintura

Ingesta de ácidos grasos en relación al grosor de grasa epicárdica.



Grosor de grasa epicárdica según diagnóstico de hipertensión arterial.



## CONCLUSIONES

La grasa epicárdica está vinculada a la composición corporal en pacientes adultos y adultos mayores en preoperatorio de cirugía cardíaca. No se observó una relación entre la grasa epicárdica y la tensión arterial. Se encontró una asociación entre los ácidos grasos poliinsaturados omega 6 y el tejido adiposo epicárdico.