

## **Nuevos abordajes en la nutrición durante el embarazo y la alimentación complementaria según las Directrices de la Organización Mundial de la Salud 2023.**

### **Objetivo General:**

**Proporcionar a los profesionales de la salud y vinculados al tema una comprensión integral y actualizada sobre la nutrición durante el embarazo y la alimentación complementaria para niños de 6 a 23 meses.**

### **Objetivos Específicos:**

❖ **Identificar aspectos de la nutrición previo, durante el embarazo y posterior y su impacto en la salud materno-infantil.**

- Actualizar el conocimiento sobre los requerimientos nutricionales clave en cada etapa
- Evaluar cómo la nutrición prenatal influye en el desarrollo del lactante y el inicio de la alimentación complementaria.

❖ **Actualizar los conocimientos sobre los últimos avances en nutrición materna**

Analizar la evidencia científica y su impacto en las prácticas de alimentación.

- Aplicar nuevas técnicas y estrategias en la evaluación y seguimiento nutricional .

❖ **Analizar las nuevas directrices de la OMS sobre alimentación complementaria para lactantes y niños pequeños de 6 a 23 meses.**

- Examinar los lineamientos actualizados y su justificación científica.

❖ **Desarrollar habilidades para implementar prácticas de alimentación complementaria basadas en evidencia.**

- Aplicar las recomendaciones a la alimentación diaria de lactantes y niños pequeños
- Adaptar las recomendaciones de la OMS a diferentes contextos socioculturales y económicos.

## **Módulo 1: Atención Nutricional Pre-Concepción -**

Lunes 23 de Setiembre. **Clase 1**

- Importancia de la Nutrición Pre-Concepción e impacto de la dieta en la salud reproductiva. (Sincrónica)
- Recomendaciones nutricionales Pre-Concepción ( Sincrónica)

Miércoles 25 de Setiembre. **Clase 2.**

- Suplementos y Vitaminas : Ácido fólico y otros nutrientes esenciales ( Asincrónico )

## **Módulo 2: Aspectos Fisiológicos del Embarazo y la Lactancia**

Lunes 30 setiembre - **Clase 3.**

- Cambios Fisiológicos y su impacto nutricional (Sincronico)

Miércoles 2 de Octubre **Clase 4**

- Alteraciones hormonales y metabólicas. (Asincronico)

## **Módulo 3: Atención Nutricional Durante el Embarazo**

Lunes 7 de Octubre. **Clase 5 .**

- Valoración Antropométrica y ganancia de Peso durante el embarazo (Sincronico)
- Consecuencias de una ganancia de peso excesiva o insuficiente. (Sincrónico)
- Recomendaciones nutricionales para una ganancia de peso saludable. (Sincrónico)

Miércoles 9 de Octubre **Clase 6 .**

- Requerimientos calóricos y nutricionales. (Sincrónico)
- Guías alimentarias para el embarazo: la experiencia en América Latina y el Caribe

## **Módulo 4: Atención Nutricional Postparto e Inicio de la Lactancia**

Lunes 14 de Octubre. **Clase 7.**

- Valoración antropométrica en lactancia (Sincronico)
- Necesidades energéticas y nutricionales durante la lactancia. (Sincrónico)

## **Módulo 5: Nuevas Directrices de la OMS sobre la alimentación complementaria de lactantes y niños pequeños de 6 a 23 meses de edad**

Miércoles 16 de Octubre. **Clase 8.**

- La alimentación complementaria y su impacto en la salud (Sincronico)
- Evidencia generada sobre AC en el Uruguay (Asincrónico)
- Alimentos y Preparaciones Recomendadas (Sincronico)

## **Módulo 6. Estilos parentales y su relación con el aprendizaje de la alimentación**

Lunes 21 de Octubre . **Clase 9.**

- Evidencia actual sobre estilos parentales y alimentación. (Alejandra Girona)
- Mitos sobre la AC (Sincrónico)

## **Módulo 7. Medición de la Calidad de la dieta**

Miércoles 23 de Octubre . **Clase 10**

- Indicadores y Herramientas para su medición

## **Módulo 8. del 28 al 31 de Octubre. Elaboración de Trabajo Final .**

**Coordinación:** Prof. Agda.. Dra Alejandra Girona y Prof. Adj. Lic. Viviana Santín

### **Metodología:**

Clases sincrónicas y asincrónicas.

### **Destinatarios:**

Profesionales titulados en el área Salud y afines: Nutrición, Medicina, Psicología, Enfermería. Otras a evaluar.

30 horas correspondientes a 2 créditos académicos.

Horario: 19 hs