

## **PROGRAMA**

### UNIDAD CURRICULAR OPTATIVA

#### PROYECTOS PARA LA INSERCIÓN LABORAL 2024

**Ubicación en el Mapa Curricular:** segundo semestre

**Modalidad de dictado:** teórico/práctico.

**Créditos:** 5

**Carga horaria:** 40 horas

**Unidad Académica responsable:** Unidad Académica Posgrado

**Docente responsable:**

Prof. Adjta. Teresita Barreiro

**Equipo Docente:**

Prof. Luisa Saravia

Prof. Adjta. Teresita Barreiro

Prof. Adjto. Pablo Pereira

Asistente Mayra Lopez

Prof. Agda. Lic. en Psicología Natalia De Ávila

**Recomendaciones de conocimientos previos:** se recomienda conocimientos previos vinculados a Nutrición en el Ciclo Vital, Nutrición Clínica, Nutrición Poblacional, Administración de Servicios de Alimentación Colectiva, EAN: fundamentos y praxis.

**Objetivo general:** al finalizar la Ucop, el estudiante tendrá las herramientas necesarias para insertarse laboralmente, mediante un proyecto de intervención, en una institución.

### **Objetivos específicos del curso:**

El estudiante será capaz de:

1. Diseñar un proyecto que le permita insertarse laboralmente
2. Elaborar un currículum vitae
3. Encarar una entrevista laboral
4. Escribir una carta de presentación

### **Contenidos temáticos:**

- ❖ ¿Qué es un proyecto laboral?
- ❖ Partes de un proyecto
- ❖ Presentación de un proyecto
- ❖ ¿Cómo hacer un currículum vitae?
- ❖ ¿Cómo hacer una carta de presentación?
- ❖ ¿Cómo encarar una entrevista laboral?

### **Metodología de enseñanza:**

Clases teóricas en aula y tutorías. La modalidad será semipresencial. Se organizarán grupos de 5 a 6 estudiantes. Cada grupo tendrá asignado un docente guía. Trabajo en grupo: realización del proyecto de inserción laboral, cartas de presentación y armado de currículum vitae.

### **Metodología de Evaluación:**

Asistencia de los estudiantes a las clases teóricas y los encuentros con los docentes guía (80 % según el reglamento de asistencia obligatoria).

Elaboración de un proyecto para la inserción laboral (grupal), con una carta de presentación y el currículum vitae (individual).

**Bibliografía:**

Diseño de proyectos para las áreas de las ciencias sociales y de la salud, Luisa Saravia, UDELAR, 2008.