

## **PROGRAMA**

### **UNIDAD CURRICULAR OBLIGATORIA**

### **NUTRICIÓN CLÍNICA II**

**Ubicación en el Mapa Curricular:** Ciclo III, segundo semestre

**Modalidad de cursado:** Reglamentado

**Modalidad de aprobación:** Exámen obligatorio

**Modalidad de dictado:** Teórico/práctico

**Créditos:** 11

**Carga horaria:** 90 horas

**Unidad Académica responsable:** Departamento de Nutrición Clínica

**Docente/s responsable/s:** Prof. Adj. Youssef Abrache

#### **Objetivo General:**

- Jerarquizar la Atención Nutricional como parte del tratamiento de diversas situaciones clínicas tanto en adultos como en niños.
- Conocer el proceso de atención nutricional aplicado a pacientes hospitalizados.
- Aproximar al estudiante al desarrollo de habilidades y destrezas para integrar equipos asistenciales.

#### **Objetivos Específicos:**

- Incorporar conocimientos de fisiopatología, clínica y tratamiento médico-nutricional de enfermedades de consulta frecuente y/o patologías donde el tratamiento nutricional es parte central de la terapéutica.
- Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para aplicar el proceso de atención nutricional a dichas situaciones clínicas, con un enfoque ético y humano.

- Comprender la dinámica de trabajo en unidades de internación, así como la modalidad de interacción con los equipos, el rol y responsabilidad de cada profesional.
- Promover el compromiso y la responsabilidad en el desempeño del rol profesional.
- Favorecer la adquisición gradual de un criterio profesional fundamentado científicamente y espíritu crítico.

### **Contenidos Temáticos:**

#### **Módulo 1: Adultos.**

**Unidad 1 - Enfermedad renal crónica:** etiología, clínica, diagnóstico, clasificación, tratamiento conservador y sustitutivo. Repercusiones nutricionales, enfermedades asociadas y complicaciones. Objetivos del tratamiento nutricional, bases dietéticas, jerarquización del control de nutrientes según la etapa. Formato de planes de alimentación.

**Unidad 2 - Enfermedades del aparato digestivo:** Etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento médico- nutricional. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico, dispepsia, gastritis y úlcera gastro-duodenal. Diarrea y constipación. Enfermedad inflamatoria intestinal. Colopatía diverticular, síndrome de intestino irritable. Enfermedad celíaca. Hepatopatías. Etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento médico-nutricional.

**Unidad 3 - Impacto nutricional e intervención dietética según etapas y complicaciones:** Hígado graso no alcohólico (EHGNA), esteatohepatitis no alcohólica (NASH), cirrosis compensada y descompensada.

**Unidad 4 - Cirugías frecuentes:** cuidados perioperatorios, ayunos pre y postoperatorios. Principios de la incorporación de alimentos. Paciente crítico. Concepto. Cambios

endócrino metabólicos. Etapas. Objetivos nutricionales, determinación de necesidades y vías de alimentación. Distintas situaciones: paciente quemado, politraumatizado, pancreatitis aguda. Soporte nutricional, vías de alimentación, uso de suplementos nutricionales, nutrición enteral y parenteral.

**Unidad 5 - Patologías que condicionan la ingesta o la absorción y comprometen el estado nutricional:** trastornos deglutorios, EPOC.

### **Módulo 2: Niños.**

Enfermedades del aparato digestivo. Etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento médico-nutricional. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico, diarrea y constipación. Alergias e intolerancias alimentarias. Cirugías frecuentes: cuidados perioperatorios, ayunos pre y postoperatorios. Principios de la incorporación de alimentos. Trastornos deglutorios.

### **Metodología:**

- Clases teóricas (grabadas, diapositivas, guías de lecturas) a través de la plataforma EVA e instancias presenciales.
- Clases prácticas (plenarios de resolución de casos y entregas de resoluciones)
- Práctica Hospitalaria en Terreno.

### **Evaluación:**

- Prueba parcial.
- Evaluación continua (entrega de resolución de casos y protocolos de atención en hospital).

### **Bibliografía:**

Dietoterapia de Krause, Edición No14. 2017 o edición anterior No13. 2013. Disponible en

biblioteca EN.

Nutrición y Riñón. Riella, Martins. 2da edición volumen combinado. CABA. Médica Panamericana, 2016.

Modelo de Atención Nutricional en Clínica. Una guía para reflexionar sobre el rol profesional. UDELAR – AUDYN 2006. Disponible en biblioteca EN.

Gil Hernández. Tratado de Nutrición. España, 3o Ed. 2017. Disponible en biblioteca EN.

Fisiopatología - Mecanismos de las disfunciones orgánicas. Departamento de Fisiopatología.

Facultad de Medicina. Oficina del Libro Edición. 2017. Disponible en biblioteca de F.

Enfermería y biblioteca de Facultad de Medicina en Instituto de Higiene.

Medicina Interna- Farreras Rozman. Elsevier. 18o Ed. 2016 y 17a. Ed. 2014. Disponible en biblioteca EN.

Diccionario Mosby de términos médicos. Mosby/Doyma Libros. Disponible en biblioteca EN.

Diccionario terminológico de Ciencia Médica. 13 Edición. MASSON. 1998. Barcelona. España. Disponible en biblioteca EN.

Nutrición en Pediatría. Setton, D. Fernandez, A. Editorial Médica Panamericana. Edición 2014. Disponible en biblioteca EN.

Asociación Española de Pediatría; Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Protocolos de gastroenterología, hepatología y nutrición [en línea]. 2 ed. Madrid: Ergon, 2010 (Serie Protocolos de la AEP). Obtenido de: <http://www.aeped.es/documentos/protocolos-gastroenterologia-hepatologia-y-nutricion>

Asociación Española de Pediatría. Comité de Nutrición. Manual práctico de nutrición en Pediatría [en línea]. Madrid : Ergon, 2007. Obtenido de: <http://aeped.es/pdf.docs/manualnutrition.pdf1>

Kleinman RE, ed. Pediatric Nutrition Handbook. 5 ed. Elk Grove Village : American Academy of Pediatrics, 2004.

Bueno M., Sorria., Pérez J.M., Nutrición en Pediatría, 2o Edición, Ergon, 2003.

Ballabriga, A. y Carrascosa, A. Nutrición en la infancia y adolescencia. 2a Edición; Ediciones

ERGON S.A.; Madrid 2001. Disponible en biblioteca EN.

Kliegman, Bermon, Stanton, Nelson Textbook of Pediatrics, 18o Edición, Saunders, 2007.

Pirez C., Montano A., Rubio Bello O., Atención Pediátrica – pautas de diagnóstico, tratamiento y prevención, 6o Edición, Oficina del Libro FEFMUR; Universidad de la República, Fac. de Medicina, 2007.

Universidad de la República – Facultad de Medicina - Atención Pediátrica – Pautas de diagnóstico, tratamiento y prevención — 5ta. Edición – Oficina del Libro AEM – Montevideo, 2000. Disponible en biblioteca Facultad de Medicina. Hospital de Clínicas.

Behrman, R., Kliegman, R. y Arvin, A. Nelson - Tratado de Pediatría –15a Edición. Editorial Interamericana; México 1997 y 19a. Edición 2013. Disponible en biblioteca EN.

Meneghello, J. Pediatría. Bs. As. 5a. Edición. Editorial Médica Panamericana S.A., 1997 y 6a. Edición 2013. Disponible en biblioteca EN.

Navarro E, Longo E y González A. Técnica Dietoterápica. Edición 2019. Editorial Ateneo.