

PROGRAMA

UNIDAD CURRICULAR OBLIGATORIA

NUTRICIÓN POBLACIONAL

Ubicación en el Mapa Curricular: Ciclo III, primer semestre

Modalidad de cursado: Reglamentado

Modalidad de aprobación: Exonerable

Modalidad de dictado: Teórico/práctico

Créditos: 10

Carga horaria: 84 horas

Unidad Académica responsable: Departamento de Nutrición Poblacional

Docente/s responsable/s: Prof. Adj. Adriana Cauci

Objetivo General: Profundizar, analizar y reflexionar la Nutrición Poblacional como campo de acción del Licenciado/la en Nutrición.

Objetivos Específicos:

- Identificar las bases teóricas y metodológicas de la Nutrición Poblacional como proceso, con una mirada crítica y reflexiva.
- Reconocer a la planificación estratégica como metodología en los diferentes niveles de acción de la Nutrición Poblacional.
- Analizar y comprender el diseño, implementación e interpretación de un diagnóstico alimentario nutricional a nivel poblacional.
- Analizar las políticas alimentarias actuales y comprender el proceso de diseño e implementación de las estrategias alimentarias y nutricionales.
- Reconocer y valorar el rol de los sistemas de información, vigilancia, monitoreo y

evaluación de la situación alimentaria y nutricional a nivel poblacional.

- Profundizar en el desarrollo de las competencias para el trabajo grupal y la reflexión crítica.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1 - Bases teóricas y metodológicas de la Nutrición Poblacional: Paradigmas en Nutrición Poblacional desde la mirada crítica y positivista. Conceptos de nutrición comunitaria, en salud pública, salud colectiva. Evolución histórica. Finalidad y acciones. Marcos conceptuales de la Nutrición Poblacional: Seguridad alimentaria y nutricional, Soberanía Alimentaria y Derecho a la alimentación adecuada. Planificación Estratégica. Características generales y etapas. Diagnóstico. Estrategias (políticas, planes, programas y proyectos). Evaluación.

Unidad 2 - Diagnóstico alimentario nutricional: Referencias conceptuales y metodológicas que sustentan el proceso de elaboración e implementación del mismo. Priorización. Diagnósticos regionales, nacionales. Transición: Concepto. Situación de la transición demográfica, epidemiológica y nutricional en Uruguay.

Unidad 3 - Estrategias alimentario nutricionales: Políticas sociales. Conceptualización. Políticas alimentarias en Uruguay. Evolución histórica y actualidad. Guías alimentarias como política alimentaria. Guía alimentaria como herramienta educativa. Diseño, implementación y evaluación de proyectos.

Unidad 4 - Gestión de riesgo: El enfoque de la gestión integral del riesgo. Vulnerabilidad, inseguridad alimentaria, amenazas naturales y antropogénicas. Diseño e implementación de estrategias alimentarias en situación de emergencia.

Unidad 5 - Sistemas de información, vigilancia, monitoreo de la situación

alimentaria y nutricional: Definición. Utilidad. Bases teóricas y metodológicas para el diseño. Sistemas de Vigilancia a nivel nacional y local. Indicadores básicos. Ejemplos.

Unidad 6 - Trabajo en territorio y con comunidades: Conceptos de comunidad y territorio. Origen y evolución. Participación comunitaria. Teoría de red. El trabajo con comunidades como proceso. Sistematización de los procesos comunitarios.

Metodología: Modalidad de aula invertida.

Evaluación:

Formativa: se realizará durante el desarrollo de las actividades planeadas y ejecutadas mediante autoevaluaciones, evaluaciones entre pares y por parte del docente.

Sumativa: se realizarán pruebas escritas individuales y grupales para obtener la exoneración o estar habilitado para rendir el examen.

Bibliografía:

Aguilar M. y Ander Egg E. (2.^a Edición). (1994). Diagnóstico Social Conceptos y Metodologías. Grupo Editorial Lumen Humanitas.

Aguilar Idañez, M. (2001). La Participación Comunitaria en la Salud Mito o Realidad? EN Díaz de Santos. (Ed). España: Aspectos Claves de la Participación Comunitaria en la Salud (p. 19- 40).

Alvarez Uribe, MC. Nutrición pública: una visión integral e integradora. Perspectivas en Nutrición Humana ISSN 0124-4108 Vol. 9 No. 1 Enero-Junio de 2007 Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia.

Ander-Egg. (1983) Introducción a la planificación estratégica. Humanitas. Buenos Aires.

Armijo, M. (2009). Manual de planificación estratégica e indicadores de desempeño en el sector público. Disponible en:

http://148.202.167.116:8080/jspui/bitstream/123456789/3718/1/Manual_planificacion_estrategica.pdf

- Arteaga, C. y González M. (2001). Diagnóstico EN UNAM (Ed.), México: Desarrollo comunitario (p. 82- 106).
- Batthyány K. y Cabrera M. (2011). Metodología de la Investigación en Ciencias Sociales. Comisión Sectorial de Enseñanza (CSE). Universidad de la República.
- Beaudry, M. Delisle, H. (2005). Public's nutrition. Public Health Nutr 8: 743-8.
- Bengoia JM. (2000) Algunos eslabones de su Historia. En: Bourges H, Bengoia JM, O'Donnell AM, editores. Historias de la Nutrición en América Latina. Caracas: Sociedad Latinoamericana de Nutrición (Publicación SLAN 1).
- Breilh J. La determinación social de la salud como herramienta de transformación hacia una nueva salud pública (salud colectiva). Rev. Fac. Nac. Salud Pública 2013; 31(supl 1): S13-S27.
- Carballo González, C. (2018). Soberanía alimentaria y desarrollo: caminos y horizontes en Argentina. Cuadernos para la soberanía alimentaria; #2. 1a ed. revisada. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Mónadanomada. ISBN 978-987-45781-3-6
- Castillo J. (2015). Diagnóstico Nutricional Participativo. Elsevier España.
- CDESC, (1999) El derecho a una alimentación adecuada (art. 11). Observación general 12. 20º período de sesiones Ginebra. Disponible en: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2001/1450.pdf>
- Esposito, R. (2009a). Immunitas. Protección y negación de la vida. Buenos Aires: Amorrortu.
- García Closas, R. (1995). Historia de la Nutrición en Salud Pública. En: Nutrición y Salud

Pública. Métodos, Bases científicas y aplicaciones. Editorial Masson, S.A. Barcelona España.

Gómez, R. (2002). La noción de salud pública: consecuencias de la polisemia. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 20(1). [fecha de Consulta 12 de Agosto de 2022]. ISSN: 0120-386X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12020109>

Gordillo, G. y Mendez, O. (2013). Seguridad y Soberanía. Documento base para discusión. FAO. 2013. <http://www.fao.org/3/ax736s/ax736s.pdf>

Hernández-Girón, C., Orozco-Núñez, E. Arredondo-López, A. (2012). Modelos conceptuales y paradigmas en salud pública. Rev. salud pública. 14 (2): 315-324, 2012.

Jaime, F., y Vaca Avila, P. (2017). Las políticas basadas en evidencia como plataformas para la innovación de políticas públicas. Estado Abierto. Revista Sobre El Estado, La Administración Y Las Políticas Públicas, 2(1), pp. 51-76. Disponible en: <https://publicaciones.inap.gob.ar/index.php/EA/article/view/44/44>

Lavell, A. (2001). Sobre la Gestión del Riesgo: Apuntes hacía una Definición.

Macias, A., Quintero, M., Camacho, E., & Sánchez, J. (2009). La tridimensionalidad del concepto de nutrición: su relación con la educación para la salud. Revista chilena de nutrición, 36(4), 1129-1135. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182009000400010>

FAO, Morón C. Guía para la gestión municipal de Programas de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Chile 2001.

FAO. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial: En buenos términos con la terminología.

Roma, 2012.

Menchú M, Santizo M. Propuesta de indicadores para La vigilancia de la seguridad alimentaria y nutricional (SAN). Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Oficina Panamericana de la Salud (OPS). Guatemala; 2002.

Núñez, R. Redes Comunitarias. Editorial Espacio; Buenos Aires, Argentina 2008.

Organización Panamericana De La Salud. Evaluación de daños y análisis de necesidades de salud en situaciones de desastre. Área de Preparativos para Situaciones de

Piédrola Gil, M. et al. Medicina Preventiva y Salud Pública 11a ed. Elsevier, Barcelona, España 2008.

Rebellato, J.L. Aspectos éticos y metodológicos del Trabajo Social a nivel barrial. En Salud mental en atención primaria de la salud. Montevideo: Oficina del Libro AEM 1996.

Serra Majem L; Aranceta, J. Nutrición en Salud Pública. Métodos bases científicas y aplicación. Ed. Masson, Madrid, 2012.

Tacsan, L., Rojas, Z. y López A. Capítulo 2. Bases para el Diseño y Operación de un Sistema de Vigilancia Nutricional (SISVAN) Local.