

PROGRAMA

UNIDAD CURRICULAR OBLIGATORIA

NUTRICIÓN POBLACIONAL

Ubicación en el Mapa Curricular: Ciclo III, primer semestre

Modalidad de cursado: Reglamentado

Modalidad de aprobación: Exonerable

Modalidad de dictado: Teórico/práctico

Créditos: 10

Carga horaria: 84 horas

Unidad Académica responsable: Departamento de Nutrición Poblacional

Docente/s responsable/s: Prof. Adj. Adriana Cauci

Objetivo General: Profundizar, analizar y reflexionar la Nutrición Poblacional como campo de acción del Licenciado/la en Nutrición.

Objetivos Específicos:

- Identificar las bases teóricas y metodológicas de la Nutrición Poblacional como proceso, con una mirada crítica y reflexiva.
- Reconocer a la planificación estratégica como metodología en los diferentes niveles de acción de la Nutrición Poblacional.
- Analizar y comprender el diseño, implementación e interpretación de un diagnóstico alimentario nutricional a nivel poblacional.
- Analizar las políticas alimentarias actuales y comprender el proceso de diseño e implementación de las estrategias alimentarias y nutricionales.
- Reconocer y valorar el rol de los sistemas de información, vigilancia, monitoreo y

evaluación de la situación alimentaria y nutricional a nivel poblacional.

- Profundizar en el desarrollo de las competencias para el trabajo grupal y la reflexión crítica.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1 - Bases teóricas y metodológicas de la Nutrición Poblacional: Paradigmas en Nutrición Poblacional desde la mirada crítica y positivista. Conceptos de nutrición comunitaria, en salud pública, salud colectiva. Evolución histórica. Finalidad y acciones. Marcos conceptuales de la Nutrición Poblacional: Seguridad alimentaria y nutricional, Soberanía Alimentaria y Derecho a la alimentación adecuada. Planificación Estratégica. Características generales y etapas. Diagnóstico. Estrategias (políticas, planes, programas y proyectos). Evaluación.

Unidad 2 - Diagnóstico alimentario nutricional: Referencias conceptuales y metodológicas que sustentan el proceso de elaboración e implementación del mismo. Priorización. Diagnósticos regionales, nacionales. Transición: Concepto. Situación de la transición demográfica, epidemiológica y nutricional en Uruguay.

Unidad 3 - Estrategias alimentario nutricionales: Políticas sociales. Conceptualización. Políticas alimentarias en Uruguay. Evolución histórica y actualidad. Guías alimentarias como política alimentaria. Guía alimentaria como herramienta educativa. Diseño, implementación y evaluación de proyectos.

Unidad 4 - Gestión de riesgo: El enfoque de la gestión integral del riesgo. Vulnerabilidad, inseguridad alimentaria, amenazas naturales y antropogénicas. Diseño e implementación de estrategias alimentarias en situación de emergencia.

Unidad 5 - Sistemas de información, vigilancia, monitoreo de la situación

alimentaria y nutricional: Definición. Utilidad. Bases teóricas y metodológicas para el diseño. Sistemas de Vigilancia a nivel nacional y local. Indicadores básicos. Ejemplos.

Unidad 6 - Trabajo en territorio y con comunidades: Conceptos de comunidad y territorio. Origen y evolución. Participación comunitaria. Teoría de red. El trabajo con comunidades como proceso. Sistematización de los procesos comunitarios.

Metodología: Modalidad de aula invertida.

Evaluación:

Formativa: se realizará durante el desarrollo de las actividades planeadas y ejecutadas mediante autoevaluaciones, evaluaciones entre pares y por parte del docente.

Sumativa: se realizarán pruebas escritas individuales y grupales para obtener la exoneración o estar habilitado para rendir el examen.

Bibliografía:

Aguilar M. y Ander Egg E. (2.^a Edición). (1994). Diagnóstico Social Conceptos y Metodologías. Grupo Editorial Lumen Humanitas.

Aguilar Idañez, M. (2001). La Participación Comunitaria en la Salud Mito o Realidad? EN Díaz de Santos. (Ed). España: Aspectos Claves de la Participación Comunitaria en la Salud (p. 19- 40).

Alvarez Uribe, MC. Nutrición pública: una visión integral e integradora. Perspectivas en Nutrición Humana ISSN 0124-4108 Vol. 9 No. 1 Enero-Junio de 2007 Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia.

Ander-Egg. (1983) Introducción a la planificación estratégica. Humanitas. Buenos Aires.

Armijo, M. (2009). Manual de planificación estratégica e indicadores de desempeño en el sector público. Disponible en:

[http://148.202.167.116:8080/jspui/bitstream/123456789/3718/1/Manual_planificacio
n_estrategica.pdf](http://148.202.167.116:8080/jspui/bitstream/123456789/3718/1/Manual_planificacio
n_estrategica.pdf)

Arteaga, C. y González M. (2001). Diagnóstico EN UNAM (Ed.), México: Desarrollo comunitario (p. 82- 106).

Batthyány K. y Cabrera M. (2011). Metodología de la Investigación en Ciencias Sociales. Comisión Sectorial de Enseñanza (CSE). Universidad de la República.

Beaudry, M. Delisle, H. (2005). Public's nutrition. Public Health Nutr 8: 743-8.

Bengoa JM. (2000) Algunos eslabones de su Historia. En: Bourges H, Bengoa JM, O'Donnell AM, editores. Historias de la Nutrición en América Latina. Caracas: Sociedad Latinoamericana de Nutrición (Publicación SLAN 1).

Breilh J. La determinación social de la salud como herramienta de transformación hacia una nueva salud pública (salud colectiva). Rev. Fac. Nac. Salud Pública 2013; 31(supl 1): S13-S27.

Carballo González, C. (2018). Soberanía alimentaria y desarrollo: caminos y horizontes en Argentina. Cuadernos para la soberanía alimentaria; #2. 1a ed. revisada. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Mónadanomada. ISBN 978-987-45781-3-6

Castillo J. (2015). Diagnóstico Nutricional Participativo. Elsevier España.

CDESC, (1999) El derecho a una alimentación adecuada (art. 11). Observación general 12. 20º período de sesiones Ginebra. Disponible en: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2001/1450.pdf>

Esposito, R. (2009a). Immunitas. Protección y negación de la vida. Buenos Aires: Amorrortu.

García Closas, R. (1995). Historia de la Nutrición en Salud Pública. En: Nutrición y Salud

Pública. Métodos, Bases científicas y aplicaciones. Editorial Masson, S.A. Barcelona España.

Gómez, R. (2002). La noción de salud pública: consecuencias de la polisemia. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 20(1). [fecha de Consulta 12 de Agosto de 2022]. ISSN: 0120-386X. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12020109>

Gordillo, G. y Mendez, O. (2013). Seguridad y Soberanía. Documento base para discusión. FAO. 2013. <http://www.fao.org/3/ax736s/ax736s.pdf>

Hernández-Girón, C., Orozco-Núñez, E. Arredondo-López, A. (2012). Modelos conceptuales y paradigmas en salud pública. Rev. salud pública. 14 (2): 315-324, 2012.

Jaime, F., y Vaca Avila, P. (2017). Las políticas basadas en evidencia como plataformas para la innovación de políticas públicas. Estado Abierto. Revista Sobre El Estado, La Administración Y Las Políticas Públicas, 2(1), pp. 51-76. Disponible en: <https://publicaciones.inap.gob.ar/index.php/EA/article/view/44/44>

Lavell, A. (2001). Sobre la Gestión del Riesgo: Apuntes hacía una Definición.

Macias, A., Quintero, M., Camacho, E., & Sánchez, J. (2009). La tridimensionalidad del concepto de nutrición: su relación con la educación para la salud. Revista chilena de nutrición, 36(4), 1129-1135. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182009000400010>

FAO, Morón C. Guía para la gestión municipal de Programas de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Chile 2001.

FAO. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial: En buenos términos con la terminología.

Roma, 2012.

Menchú M, Santizo M. Propuesta de indicadores para La vigilancia de la seguridad alimentaria y nutricional (SAN). Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Oficina Panamericana de la Salud (OPS). Guatemala; 2002.

Núñez, R. Redes Comunitarias. Editorial Espacio; Buenos Aires, Argentina 2008.

Organización Panamericana De La Salud. Evaluación de daños y análisis de necesidades de salud en situaciones de desastre. Área de Preparativos para Situaciones de

Piédrola Gil, M. et al. Medicina Preventiva y Salud Pública 11a ed. Elsevier, Barcelona, España 2008.

Rebellato, J.L. Aspectos éticos y metodológicos del Trabajo Social a nivel barrial. En Salud mental en atención primaria de la salud. Montevideo: Oficina del Libro AEM 1996.

Serra Majem L; Aranceta, J. Nutrición en Salud Pública. Métodos bases científicas y aplicación. Ed. Masson, Madrid, 2012.

Tacsan, L., Rojas, Z. y López A. Capítulo 2. Bases para el Diseño y Operación de un Sistema de Vigilancia Nutricional (SISVAN) Local.