

Pobreza y consumo aparente de frutas y hortalizas en habitantes de Montevideo

Jéssica Tomé, Lucrecia Lomazzi, Victoria Cayaffa

Tutora: Prof. Gabriela Fajardo, Mgtr^{1*}, Tutor: Ayud. Lic. Gerónimo Brunet²

¹Dpto. de Nutrición Poblacional; Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

²Espacio Interdisciplinario, Universidad de la República.

*E-mail: gfajardo@nutrición.edu.uy

INTRODUCCIÓN

Las frutas y hortalizas son fuente de vitaminas, minerales, fibra y compuestos bioactivos imprescindibles para una alimentación saludable. El consumo de estos alimentos se encuentra influenciado por factores socioeconómicos como la pobreza.

OBJETIVO

Analizar el consumo aparente de frutas y hortalizas en función de la situación de pobreza de personas residentes en Montevideo, a partir de la Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2016 - 2017

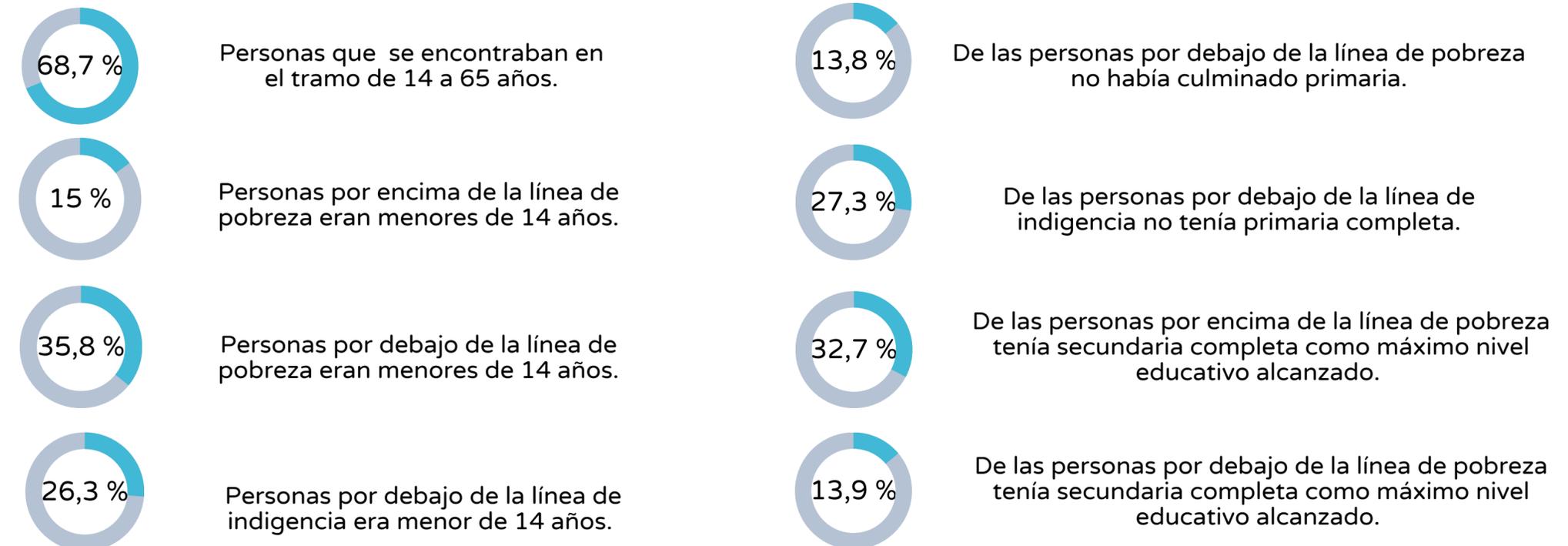
METODOLOGÍA

Estudio de corte transversal a partir de datos secundarios de la ENGIH 2016/17. La unidad de análisis fueron las personas. La muestra estuvo conformada por 6215 personas residentes en 2382 hogares de Montevideo.

Se realizó análisis descriptivo de las características socioeconómicas y demográficas. Se utilizó Test de Welch para conocer las diferencias entre las medias de consumo aparente de frutas y hortalizas y la situación de pobreza/indigencia del hogar de residencia ($p < 0,05$). Para realizar comparaciones entre el consumo aparente de frutas y hortalizas y la situación de pobreza/indigencia del hogar de residencia, se utilizó Test post/hoc de Games Howell ($p < 0,05$). Se utilizó el software R-studio.

RESULTADOS

Caracterización de la muestra



Consumo aparente per cápita diario de frutas y hortalizas

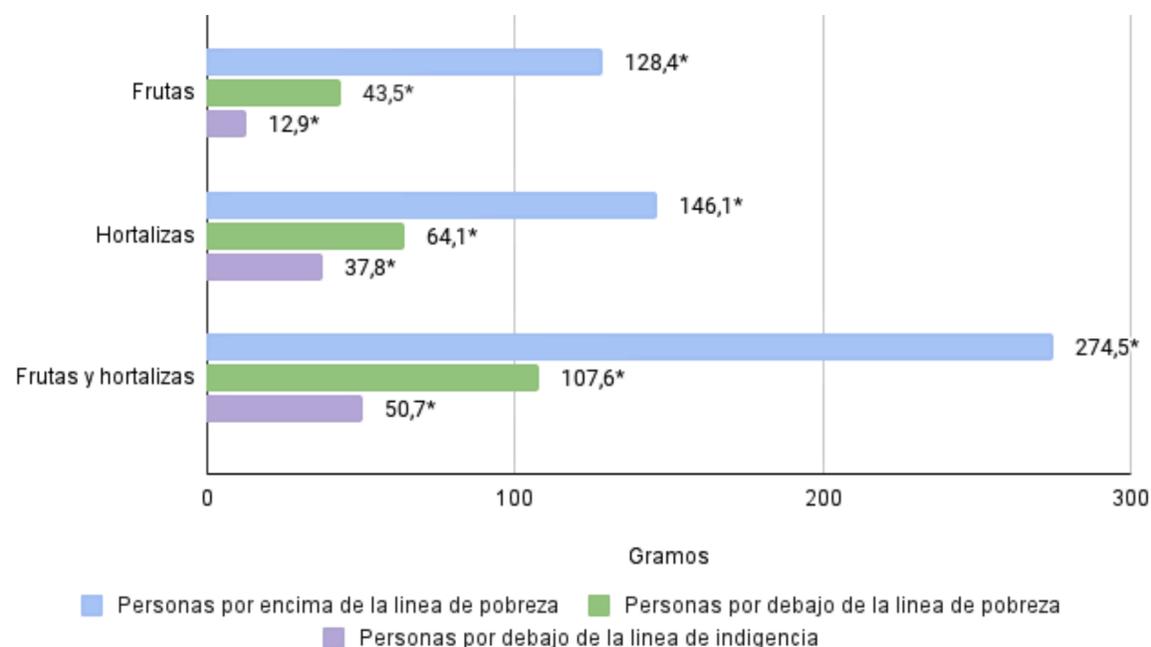
Frutas	Media (g)
Manzana	26,5
Naranja	23
Banana	21,9
Mandarina	15,9
Pera	8,1
Otras frutas*	21,9
Total	118,7

*Otras frutas media < 5 g

Hortalizas	Media (g)
Tomate	23,8
Salsa de tomate	19,3
Cebolla	16,4
Zapallito	10,4
Zanahoria	10,4
Morrón	9,3
Calabaza	8,6
Acelga	7,5
Lechuga	7,2
Otras hortalizas*	21,5
Total	136,8

*Otras hortalizas media < 5 g

Media de consumo aparente diario per cápita de frutas y hortalizas según situación de pobreza/indigencia del hogar de residencia



*Diferencias estadísticamente significativas $p < 0,05$

CONCLUSIONES

Los resultados muestran diferencias en el consumo aparente diario de frutas y hortalizas de las personas en función de la situación de pobreza e indigencia de sus hogares. Las personas en situación de pobreza e indigencia tienen un menor consumo diario de frutas y hortalizas, por lo que podrían estar más expuestas a ENT y malnutrición. Esto subraya la importancia de políticas y programas integrales para abordar las disparidades en el acceso y consumo de alimentos saludables, dirigidas a garantizar la seguridad alimentaria y mejorar la calidad de la alimentación de la población.