

PROGRAMA

UNIDAD CURRICULAR OBLIGATORIA

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Ubicación en el Mapa Curricular: Ciclo II, segundo semestre

Modalidad de cursado: Reglamentado

Modalidad de aprobación: Exonerable

Modalidad de dictado: Teórico/práctico

Créditos: 6

Carga horaria: 48 horas

Unidad Académica responsable: Departamento de Nutrición Poblacional

Docente/s responsable/s: Prof. Adj. Cecilia Piñeyro

Objetivo General: Comprender los principales conceptos y objetivos de la epidemiología y su aplicación en el área de la nutrición.

Objetivos Específicos:

- Conocer las aplicaciones de los estudios epidemiológicos para el análisis de los problemas alimentario nutricionales.
- Conocer diferentes corrientes dentro de la epidemiología.
- Aplicar e interpretar adecuadamente los diferentes métodos para evaluar el consumo de alimentos y el estado nutricional.
- Aplicar los instrumentos y diseños epidemiológicos empleados en el área de la nutrición.
- Emplear las técnicas estadísticas adecuadas para el análisis y la interpretación de los resultados.

- Identificar los eventos adversos que ocurren en los hospitales para prevenirlos y controlarlos.
- Analizar científicamente y de manera crítica, comunicando y autoevaluando efectivamente lo elaborado con responsabilidad y compromiso.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1 - Introducción a la epidemiología nutricional: Conceptos. Objetivos. Antecedentes y usos.

Unidad 2 - Epidemiología descriptiva y analítica: Fundamentos epistemológicos de la investigación cuantitativa Clasificación de los estudios epidemiológicos cuantitativos y su aplicación. Nutrición basada en la evidencia. Metas nutricionales y guías de alimentación para la población: bases para su elaboración.

Unidad 3 - Investigación de Brote: Definición de un brote, epidemia, pandemia y sindemia. Tipos de investigaciones empleadas para su estudio. Notificación y comunicación de un brote. Brotes y epidemias relacionadas con la alimentación (ETA).

Unidad 4 - Epidemiología Hospitalaria: Bioseguridad. Vacunas en personal de salud. Precauciones estándar.

Unidad 5 - Mediciones en epidemiología: Definición de variable, clasificación, escala de medición y operacionalización. Medidas de frecuencia: definición de un indicador. Cifras absolutas y cifras relativas. Tasas, razones y proporciones. Concepto de incidencia y prevalencia. Indicadores de salud de uso frecuente en epidemiología. Indicadores del estado nutricional y de seguridad alimentaria y nutricional. Presentación, interpretación y análisis de los resultados de la valoración antropométrica a nivel poblacional. Métodos para medir consumo de alimentos y acceso económico a nivel poblacional.

Unidad 6 - Medidas de asociación e impacto: Definición. Riesgo relativo. Odds Ratio. Riesgo atribuible.

Unidad 7 - Vigilancia epidemiológica: Concepto. Estructura. Fuentes y niveles de información para la vigilancia.

Unidad 8 - Epidemiología crítica: Conceptualización. Origen y evolución. Reproducción social de la salud. Metabolismo sociedad naturaleza. Determinación social de la salud. Aplicación al campo de la alimentación y la nutrición.

Unidad 9 - Estudios epidemiológicos cualitativos y su aplicación: Fundamentos epistemológicos de la investigación cualitativa. Características. Técnicas y análisis de datos.

Metodología: En el desarrollo de las clases teóricas, prácticas y teórico-prácticas se emplearán métodos expositivos, participativos y de trabajo colaborativo. Se realizarán actividades grupales e individuales tanto a nivel presencial como en el EVA.

Evaluación:

Formativa: se realizará durante el desarrollo de las actividades planeadas y ejecutadas mediante autoevaluaciones, evaluaciones entre pares y por parte del docente.

Sumativa: se realizará una prueba escrita individual más un trabajo grupal para obtener la exoneración o estar habilitado para rendir el examen.

Bibliografía:

Benia, W; Reyes I, y col. Temas de Salud Pública. UDELAR. Facultad de Medicina. Depto. de Medicina Preventiva y Social. Tomo 1 y 2. 2009.

Berenguera, A. et al. Escuchar, observar y comprender. Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud. Aportaciones de la investigación cualitativa. Barcelona:

Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP J. Gol),
2014.

Breilh, J. Epidemiología Crítica Ciencia emancipadora e interculturalidad, 2006.

CEPAL, Eclac, Feres J, Mancero X. Estudios estadísticos y prospectivos: Enfoque para la
medición de la pobreza. Breve revisión de la literatura. Santiago de Chile 2001.

Instituto Nacional de Estadística. Estimación de la Pobreza por medio del Ingreso, 2015.

Malagón G, Moncayo A. Salud Pública. Perspectivas. 2da edición. 2012.

Piédrola Gil, et al. Medicina Preventiva y Salud Pública 12ª ed. Elsevier, Barcelona,
España 2016.

Sampieri Hernández R, y col. Metodología de la Investigación 5ta edición. Mc Graw Hill,
2010.

Zanini A, Concilio C. Epidemiología y Nutrición. 2ª edición. Buenos Aires, Akadia Editorial,
2014.