

PROGRAMA

UNIDAD CURRICULAR OBLIGATORIA

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL CICLO DE LA VIDA

Ubicación en el Mapa Curricular: Ciclo II, primer semestre

Modalidad de cursado: Reglamentado

Modalidad de aprobación: Examen obligatorio

Modalidad de dictado: Teórico/práctico

Créditos: 10

Carga horaria: 80 horas

Unidad Académica responsable: Departamento de Nutrición Básica

Docente/s responsable/s: Prof. Adj. Viviana Santín

Objetivo General: Formar en temas de Nutrición y Alimentación en individuos sanos durante las diferentes etapas de la vida, integrando las condicionantes biológicas sociales y culturales y reconociendo las implicancias que la alimentación tiene sobre el crecimiento, el desarrollo y la salud humana.

Objetivos Específicos:

- Abordar científicamente la alimentación del individuo con una perspectiva biológica, social y cultural.
- Analizar integralmente la alimentación de individuos sanos identificando los factores condicionantes a nivel individual, familiar y poblacional.
- Integrar los conceptos de recomendación y requerimientos nutricionales, su importancia y aplicación.
- Incorporar aspectos vinculados a la Evaluación del estado nutricional individual.

- Determinar los requerimientos y las necesidades de nutrientes en las diferentes etapas de la vida.
- Elaborar planes de alimentación integrales teniendo en cuenta requerimiento y necesidades nutricionales de los individuos de acuerdo a estado fisiológico, etapa de la vida, estado nutricional, aspectos culturales y disponibilidad de recursos.
- Reflexionar acerca de las prácticas propuestas incorporando la autoevaluación.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1 - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL ADULTO Y ADULTO MAYOR ADULTO.

Unidad 2 - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y MUJER EN LACTANCIA

Unidad 3 - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

Unidad 4 - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DEL NIÑO y NIÑA

Unidad 5 - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA

Metodología: Clases expositivas (no obligatorias) y actividades prácticas obligatorias, individuales y grupales.

Evaluación:

Evaluación formativa: Autoevaluaciones.

Evaluación sumativa: Pruebas parciales.

Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud. Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas. Informe de una Consulta Mixta de Expertos OMS/FAO [Internet]. Ginebra: OMS; 2003 (OMS, Serie de Informes Técnicos 916) [consultado el 26 de febrero

del 2014]. Se puede encontrar en: http://libdoc.who.int/trs/WHO_TRS_916_spa.pdf.

2. World Cancer

Research Fund/American Institute for Cancer Research. Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective [Internet]. Washington (DC): AICR; 2007 [consultado el 26 de febrero del 2014]. Se puede encontrar en: http://www.aicr.org/assets/docs/pdf/reports/Second_Expert_Report.pdf

Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud [Internet]. Ginebra: OMS; 2004 [consultado el 26 de febrero del 2014]. Se puede encontrar en: http://www.who.int/dietphysicalactivity/strategy/eb11344/strategy_spanish_web.pdf

Monteiro C, Moubarac JC, Cannon G, Ng SW, Popkin B. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. *Obes Rev* 2013 Nov;14(Suppl. S2): 21-28.

Organización Panamericana de la Salud. Recomendaciones de la consulta de expertos de la Organización Panamericana de la Salud sobre la promoción y la publicidad de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigida a los niños en la Región de las Américas [Internet]. Washington DC: OPS; 2011 [consultado el 2 de abril del 2014]. Se puede encontrar en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&-gid=1825

Organización Mundial de la Salud. Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna [Internet]. Ginebra: OMS; 1981 [consultado el 26 de febrero del 2014]. Se puede encontrar en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42533/1/9243541609_spa.pdf

Lutter CK, Lutter R. Fetal and early childhood undernutrition, mortality and lifelong health [en línea]. Science 2012;337:1495-1499 [consultado el 26 de febrero del 2014]. Se puede encontrar en: <http://www.sciencemag.org/content/337/6101/1495>.

World Health Organization. A framework for implementing the set of recommendations on the marketing of foods and non-alcoholic beverages to children [Internet]. Ginebra: OMS; 2012 [consultado el 26 de febrero del 2014]. Se puede encontrar en: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/MarketingFramework2012.pdf>.

Organización Mundial de la Salud. Sugars intake for adults and children (Internet) Ginebra: OMS; 2015 (consultado el 2 de Mayo de 2017) Se puede encontrar en: http://who.int/nutrition/publications/guidelines/sugars_intake/en/

Organización Mundial de la Salud, UNICEF. Iniciativa Hospital Amigo del Niño

Organización Mundial de la Salud Principios de orientación para la alimentación de niños no amamantados de 6-24 meses de edad. Ginebra: OMS; 2005. (consultado el 20 de febrero de 2017) Se puede encontrar en: http://who.int/maternal_child_adolescent/documents/9241593431/en/

Organización Mundial de la Salud. La alimentación de los niños no amamantados de 6-24 meses de edad Informe de la reunión, Ginebra, Suiza, 8-10 de marzo de de 2004 (consultado el 3 de Mayo de 2017) Se puede encontrar en: http://who.int/nutrition/publications/infantfeeding/WHO_FCH_CAH_04.13/en/

Organización Panamericana de la Salud complementaria del niño amamantado. Se puede encontrar en <http://who.int/nutrition/publications/infantfeeding/a85622/en/>

Informe de una consulta de expertos.

Joint FAO/WHO Scientific update on carbohydrates in human nutrition European Journal

of Clinical Nutrition, Volume 61(Supplement 1), December 2007.

Protein and amino acid requirements in human nutrition Report of a joint FAO/WHO/UNU expert consultation (WHO Technical Report Series 935)24 March 2007

FAO/WHO technical consultation on national food-based dietary guidelines 23 March 2006

Human energy requirements Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation, Rome, Italy, 17-24 October 200124 March 2004

Keep fit for life Meeting the nutritional needs of older persons 2 December 2003

Sodium intake for adults and children Guideline 25 December 2012

Scientific and technical advisory group on Inappropriate promotion of foods for infants and young children Meeting report, 24-25 June 2013, Geneva, Switzerland16 December 2013. (Consultado el 2 de Mayo de 2017) Se puede consultar en: http://who.int/nutrition/publications/STAGmeeting_report/en/

Organización Mundial de Salud. La promoción del desarrollo fetal óptimo Informe de una consulta técnica. Ginebra: OMS; 2006. (Consultado diciembre de 2016) Disponible en <http://who.int/nutrition/publications/fetomaternal/9241594004/en/>

Use of multiple micronutrient powders for point-of-use fortification of foods consumed by infants and young children aged 6–23 months and children aged 2–12 yearsGuideline12 December 2016

WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience7 November 2016

Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre la promoción de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigida a los niños. Ginebra: OMS; 2010. (Revisado el 3 de Mayo de 2017) Disponible en

<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/recsmarketing/es/>

Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra: OMS; 2010. (revisado el 3 de Mayo de 2017) se puede revisar en: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/9789241599979/es/>

Organización Mundial de la Salud, UNICEF, IBFAN Comercialización de sucedáneos de la leche materna: Aplicación del Código Internacional Informe de situación: Resumen

OMS: WHO/NMH/NHD/16.1: 2016. Se puede revisar en

http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/code_report2016/es/

López L, Suárez M. Fundamentos de Nutrición Normal. Editorial El Ateneo. Buenos Aires. 2003.

Gil, Ángel. Tratado de Nutrición. 2da edición. Tomos I, II, III y IV. Editorial Médica Panamericana

Lawrence Ruth A. LACTANCIA MATERNA. Una guía para la profesión Médica. Sexta edición. Edición 2007. Ed Elsevier. Madrid. España.