

¿CÓMO AFECTA LA OBESIDAD MATERNA EN EL PROCESO DE LA LACTANCIA? REVISIÓN NARRATIVA

5.263.087-1 Casella, 5.065.061-5 Gómez, 5.244.648-2 Ibarburu, 5.402.296-7 Ojeda, 5.013.391-2 Pastorini
Tutora: Prof. Adj. Dra Florencia Ceriani ^{1*} Cotutora: Ayud. Agustina Valiante ²

¹ Departamento de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

² Asistente del Departamento de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
*E-mail: florceriani@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La obesidad, considerada una epidemia global en aumento, ha generado preocupación y nuevas investigaciones enfocadas en comprender las causas y consecuencias de este fenómeno. Entre las consecuencias, se destaca su impacto en la lactancia materna (LM). Aunque la LM es la forma óptima de alimentación según la OMS, las tasas de lactancia materna exclusiva (LME) son notablemente más bajas en madres con obesidad en comparación con las madres normopeso.

OBJETIVO

Analizar mediante una revisión narrativa cómo afecta la obesidad materna en el proceso de lactancia.

RESULTADOS

Países de publicación de artículos seleccionados: 5 artículos de Estados Unidos, 2 de Australia y el resto de Canadá, Brasil, Bélgica, Dinamarca, Grecia, Taiwán y España.

- Todos los artículos clasifican a las madres por su IMC.

La totalidad de artículos seleccionados coinciden en que la obesidad es un factor que interfiere y dificulta la etapa de lactancia.

10 de los artículos mencionan que la obesidad influye en el cese temprano de la lactancia antes de los 6 meses.

7 de los artículos coinciden en que presentar obesidad está asociado a una menor duración en la misma.

3 de los artículos asocia un IMC ≥ 30 en etapa pregestacional con una duración menor a 2 meses.

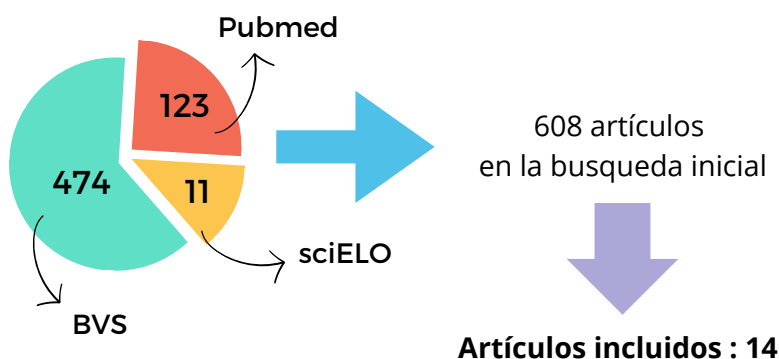
3 de los artículos destacan que las mujeres con obesidad pregestacional presentan características psicosociales asociadas negativamente con la lactancia.

También se destaca en las madres con obesidad pre, durante y posgestacional una menor intención de amamantar, retraso en la lactogénesis II y problemas de succión.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda e interpretación de artículos científicos relacionados al tema de estudio. Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de artículos científicos en las bases de datos Pubmed, SciELO y BVS.

Las **palabras claves** utilizadas en la búsqueda fueron: "**obesidad materna**", "**lactancia**", "**índice de masa corporal**" y "**amamantamiento**". Los descriptores que se utilizaron para la búsqueda bibliográfica fueron Medical Subject Headings (MeSH) y Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS).



CONCLUSIONES

Esta revisión narrativa destaca la evidencia sobre cómo la obesidad materna puede influir en la lactancia.

Creemos que la información obtenida en los artículos nos ayudó a responder nuestro objetivo, concluyendo que la obesidad materna puede ser un factor influyente en la lactancia.

Dentro de estos factores se destacan:

- Alteraciones Hormonales
- Problemas en la secreción y transferencia de leche
- Dificultades en el posicionamiento y la succión del bebé
- Barreras psicológicas y emocionales